

給食室の窓から

2023. 6

●食中毒に気を付けましょう！

気温や湿度が高くなる梅雨時は、食中毒が発生しやすい季節になります。食事や調理前の手洗いを心がけ、料理を作ったら放置せず、早めに食べきるようにしましょう。また、冷蔵庫で衛生的に保存することも大切です。

つけない！

手には目に見えない雑菌がたくさんついています。石鹸を使ってこまめな手洗いでしっかり洗い流しましょう。



増やさない！

食中毒菌は時間とともに増えていきます。生鮮食品や調理済みの食品は冷蔵庫できちんと保存しましょう。



やっつける！

一般的に食中毒菌は熱に弱いので、しっかりと加熱をしましょう。



●6月は食育月間です。19日は食育の日！

みたかつくしんぼ保育園では、食べることは生きることと考え「食を営む力」を育てていきたいと思い、『日常生活の様々な経験を通じ「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる』ことを食育目標にしています。

また、日々の保育園生活の中には、食につながる経験がたくさんあります。一見、食事とは関係ないと思われる『わらべうたや』『運動あそび』も、上手に食べる力を育ててくれます。午前中、思いっきり好きな遊びをして気持ちが満たされると、給食室からの食事の匂いも「ごちそう」かもしれません。

「ああ～、ごはんが待ちきれないよ～」そんな子どもの姿を目指しています。



★6月の誕生日インタビュー★

今月のお誕生日は女の子と男の子がひとりずつです。お部屋のピンクのソファに座ると、すぐに「チョコレートケーキ！」と声をそろえて元気にインタビューが始まりました。どうやら誕生日ケーキを一番に伝えたくて一生懸命考えて来てくれたようです。フルーツはどうする？と聞けば、果物が苦手な男の子がバナナなら食べられるからと、上にのせるフルーツが決まります。バナナだけだと物足りなかったようなので、きらきらもかけて華やかなケーキにしました。

お昼のメニューは、カレーライスにウイングスティックの酢煮に…とメニューの名前をあげていましたが、男の子がやっぱりハヤシライスがいいと一声。女の子はカレーライスを譲りません。ここで、ごはんに合うおかずがふたつになっちゃうね。と声を掛ければ、じゃあ、ウイングスティックにするから五穀ご飯ならあうかな？と女の子。それなら大丈夫と返すと、男の子にも確認をして、「じゃあ、五穀ご飯にウイングスティックにする！」と決定。ごはんとおかずが決まったところで、このメニューなら汁物とサラダも選べるよ。と伝えれば、わかめスープと春雨サラダにするとスムーズに献立が決まりました。

インタビューの途中、お友達が相談にきました。話し合いをして無事に解決する姿もみられ、頼りになるお兄さんお姉さんになったなあ・・・成長を感じることができました。6月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます！